



Verein Kinder und Natur • Bleicheweg 8 • 4800 Zofingen  
079 691 39 03 • kinderundnatur@gmx.ch • www.kinderundnatur.ch

## Regeln im Wald

Wir versuchen, die Regeln den Kindern vor allem über die eigenen Erfahrungen plausibel zu erklären. Anhand von Beispielen können wir die Abmachungen verständlich machen. Regeln, die uns wichtig sind und die wir den Kindern immer wieder vermitteln:

- Wir sind Gäste des Waldes...
- Es werden grundsätzlich keine Dinge (Früchte, Blätter, Pilze, Moos, Rinde,...) aus dem Wald in den Mund gesteckt, beziehungsweise gegessen.
- Tiere sind leicht verletzbar, deshalb gehen wir sehr vorsichtig mit ihnen um. Wir berühren kein totes Tier mit den Händen.
- Wir reissen keine Pflanzen (oder Teile davon ab).
- Wir sagen nicht in Bäume, die noch verwurzelt sind.
- Stöcke werden nicht in Gesichtshöhe gehalten.
- Wir klettern nur auf hohe Bäume, wenn wir den Mut dazu haben. Das heisst: Die Waldspielgruppenleiterinnen helfen keinem Kind beim Hochkommen. Erst wenn die Kinder selber genügend Kraft und Mut haben auf einen Baum zu klettern, schaffen sie es, auch heil wieder herunter zu kommen.

### **Fuchsbandwurm, Giftpflanzen, Pilze**

- Wir nehmen keine Gegenstände vom Wald in den Mund
- Wir essen Beeren und Waldfrüchte nicht roh
- Wir berühren keine toten Tiere

### **Zecken**

Vorbeugend: Zeckenspray und Socken über die Hose ziehen.

Das Kind sollte generell nach jeder Waldspielgruppe umgehend am ganzen Körper nach Zecken abgesucht werden. Die Kleidung sollte gewechselt werden, denn die Zecken können darin noch einige Stunden weiterleben. Für weitere Informationen, werden Zecken Broschüren abgegeben, oder sie informieren sich unter [www.zecken.ch](http://www.zecken.ch).